



5.

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	I Śniadanie 	II Śniadanie 	Zupa 	II Danie 
Poniedziałek 26.04.2021	Bułka z ziarnem (gluten) masło (mleko) serek wiejski (mleko) dżem, pomidor ogórek zielony papryka żółta kawa inka (gluten, mleko)	Mandarynka szklanka mleka (mleko) wafle ryżowe woda	Pomidorowa z ryżem (seler) na filecie drobiowym natka pietruszki	Jajko sadzone (jaja) ziemniaki z koperkiem fasolka szparagowa z bułką tartą (gluten, mleko) kompot truskawkowy
Wtorek 27.04.2021	Płatki owsiane na mleku (gluten, jaja, mleko) chleb krojony (gluten) masło (mleko) kiełbasa krakowska (gorczyca) sałata, szczypior rzodkiewka ogórek zielony sok pomarańczowy	Banan szklanka mleka (mleko) migdały (orzechy) woda	Krupnik z kaszą pęczak z kiełbasą (seler, gluten, gorczyca) natka pietruszki	Paluszki z mintaja panierowane (ryba gluten, jaja, mleko) ryż paraboliczny warzywa na parze kompot truskawkowy
Środa 28.04.2021	Bułka zwykła (gluten) masło (mleko) pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem (ryba) dżem, papryka żółta pomidor kakao (gluten, mleko)	Gruszka Jogurt Piątuś (mleko) woda	Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) na kurczaku natka pietruszki	Udziec z kurczaka pieczony (gluten, jaja, mleko) ziemniaki z koperkiem mizeria ze śmietaną (mleko) kompot truskawkowy
Czwartek 29.04.2021	Zacierka na mleku (mleko, gluten, jaja) chleb zwykły (gluten) masło (mleko) kiełbasa krotoszyńska (gorczyca) sałata, szczypior papryka czerwona ogórek zielony herbata z cytryną	Jabłko szklanka mleka (mleko,) paluszki kukurydziane woda	Barszcz czerwony (seler) na filecie drobiowym natka pietruszki zabieleny (mleko)	Gulasz z wołowiny w ciemnym sosie (gluten, mleko) kasza gryczana sałatka szwedzka kompot truskawkowy
Piątek 30.04.2021	Chleb razowy z ziarnem (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) jajko gotowane (jajko) sałata, szczypior pomidor ogórek zielony kawa inka (gluten, mleko)	Winogron szklanka mleka (mleko,) żurawina woda	Brokułowa z zacierką (seler, gluten, jaja) na filecie drobiowym natka pietruszki zabieleny (mleko)	Kotlet pożarski drobiowy panierowany (gluten, jaja, mleko) ziemniaki z koperkiem marchewka z groszkiem na ciepło (gluten, mleko) kompot truskawkowy

Z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec zmianie. Kolorem niebieskim zaznaczono alergeny.

Jadłospis dostępny na stronie internetowej ZSP Mosty w zakładce Przedszkole